

## **Mois de la sensibilisation au TSAF 2024**

### **Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) : À propos et causes**

#### **Qu'est-ce que le TSAF?**

Le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est un terme diagnostique utilisé pour décrire les effets sur le cerveau et le corps des personnes exposées à l'alcool avant la naissance. Le TSAF est un trouble du développement neurologique qui affecte une personne tout au long de sa vie et qui touche toutes les cultures et tous les niveaux de la société.

Les personnes atteintes de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) éprouvent certains défis dans leur vie quotidienne et ont besoin d'un soutien en matière de motricité, de santé physique, d'apprentissage, de mémoire, d'attention, de communication, de régulation émotionnelle et de compétences sociales pour atteindre leur plein potentiel. Chaque personne atteinte du TSAF est unique et possède des points forts et est confrontée à des défis.

Le TSAF est une lésion cérébrale et est donc invisible. Les individus peuvent avoir des traits communs, mais ils sont tous uniques et ont leurs propres forces et défis. LES EFFETS DE L'ETCAF VARIENT CONSIDÉRABLEMENT.

(FASDONE, 2024)

Le nombre de personnes atteintes du trouble est inconnu, car il est difficile à diagnostiquer et souvent non détecté. Selon des études récentes du Canada, entre 0,1 % et 3 % des enfants et des jeunes ont reçu un diagnostic de la maladie ([ASPC, 2024](#)).

#### **Causes**

Le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale est causé par l'exposition à l'alcool d'une personne alors qu'elle se trouve dans l'utérus. L'alcool nuit au développement des cellules. Si une personne consomme de l'alcool pendant sa grossesse, l'alcool est transmis au fœtus en développement. Cela peut provoquer des dommages tant au cerveau qu'à l'organisme du fœtus (ASPC, 2024).

L'effet de l'alcool sur un fœtus en développement dépend :

- de la fréquence à laquelle la personne enceinte consomme de l'alcool
- de la quantité d'alcool que consomme la personne enceinte
- du stade de la grossesse pendant lequel la personne enceinte consomme de l'alcool

D'autres facteurs peuvent influencer sur le développement du fœtus, notamment :

- le stress
- l'âge de la personne enceinte
- la consommation de tabac ou d'autres drogues
- l'alimentation de la personne enceinte

Plus de 400 autres problèmes de santé sont liés au trouble du spectre de l'alcoolisation foétale ou surviennent couramment en même temps que ce dernier ([ASPC, 2024](#)).

## **Mois de la sensibilisation au TSAF**

Tout au long du mois de septembre, des événements sont organisés partout au Canada et dans le monde pour souligner la Journée mondiale du TSAF. Les initiatives de sensibilisation au TSAF méritent cependant plus d'une journée d'attention.

Le gouvernement du Canada a officiellement reconnu septembre comme étant [le Mois de la sensibilisation au TSAF](#) en 2020.

## **Le 9 septembre est la Journée internationale de sensibilisation au TSAF**

Célébrée pour la première fois en 1999, cette journée est consacrée à la sensibilisation au [trouble du spectre de l'alcoolisation foétale \(TSAF\)](#) afin d'améliorer sa prévention, son diagnostic et le soutien aux personnes atteintes qui en sont atteint (CanFASD, 2024).

*Le trouble du spectre d'alcoolisation foétale (TSAF) est une incapacité permanente, à vie, qui affecte le cerveau et le corps des individus dont le fœtus en développement a été exposé à l'alcool dans l'utérus. Chaque individu atteint du TSAF est unique et a à la fois des forces et des défis. Ceux-ci connaîtront un certain degré de défis dans leurs activités quotidiennes et auront besoin de soutien tout au long de leur vie.*

## **Histoire de la Journée du TSAF**

[La journée de sensibilisation au TSAF a été lancée](#) pour la première fois par trois défenseurs des droits des parents du Canada et des États-Unis. Ils voulaient attirer l'attention sur le TSAF et les répercussions de l'exposition prénatale à l'alcool sur le développement du fœtus. Ils ont choisi de souligner la Journée du TSAF le neuvième jour du neuvième mois pour souligner l'importance d'être sans alcool pendant les neuf mois complets de la grossesse. La première journée a été célébrée le 9/9/99. Depuis, la Journée du TSAF est devenue un mouvement mondial auquel participent des pays du monde entier.

## **Red Shoes Rock**

Red Shoes Rock est un mouvement populaire incroyable qui a gagné la reconnaissance internationale. Red Shoes Rock est une campagne de sensibilisation mondiale qui donne voix et soutien aux personnes touchées par le TSAF. L'idée derrière Red Shoes Rock est simple : portez des chaussures rouges lors d'événements liés au TSAF pour attirer l'attention sur ce handicap.

Les chaussures rouges sont devenues un symbole de la sensibilisation au TSAF après qu'éducateur et défenseur canadien, RJ Formanek, a porté des chaussures rouges sur une scène internationale pour parler du TSAF. Pour lui, le port de chaussures rouges est un symbole de puissance et de force.

## **Événements et initiatives**

- **Fonds national d'aide aux projets stratégiques sur TSAF : Présentation du projet et événement d'échanges de renseignements** - Joignez-vous à nous le 9 septembre pour un événement virtuel de partage d'information de 13 h 30 à 15 h (HAE) afin de célébrer la Journée internationale de sensibilisation au trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF).  
Cet événement, « Fonds national d'aide aux projets stratégiques sur le TSAF : Présentation de projets et événement d'échange de renseignements » offrira aux bénéficiaires du Fonds national d'aide aux projets stratégiques de l'Agence de la santé publique du Canada l'occasion de présenter certains des projets financés afin de promouvoir le partage des connaissances sur les ressources clés, les pratiques prometteuses et les leçons apprises, ainsi que d'accroître la sensibilisation au TSAF et aux efforts de prévention. Cet événement bilingue sera diffusé virtuellement sur Zoom. Pour vous inscrire, veuillez suivre le lien ci-dessous : [https://baldwinav.zoom.us/webinar/register/WN\\_04pHdavXQQiwWQ-9aAIPZg](https://baldwinav.zoom.us/webinar/register/WN_04pHdavXQQiwWQ-9aAIPZg)
- **Rassemblement communautaire sur le TSAF et Move-A-Thon-Faire progresser la justice sociale en matière de TSAF** Joignez-vous au premier rassemblement communautaire sur le TSAF le 8 septembre, de 11 h-15 h à St. James Park, à Toronto. Conférencier invité Myles Himmelreich. Rassemblement communautaire sur le TSAF et Move-A-Thon - Surrey Place
- **Le Canada porte le drapeau rouge pour le TSAF** - Cette année, plusieurs monuments et sites d'intérêt canadiens seront illuminés en rouge pour sensibiliser les gens à ce handicap. Nous avons demandé à ce que des sites d'intérêt clés du pays soient illuminés en rouge le 9 septembre pour souligner la Journée de sensibilisation au TSAF.

Voir la liste ci-dessous pour les points de repère en Ontario :

- **The Peace Bridge**, Fort Erie – *September 8th*
- **Welland Bridge 13**, Welland – *September 9th*
- **Timmins Sign**, Timmins – *whole of September*
- **CN Tower**, Toronto – *September 9th*
- **Hamilton Signature Sign**, Hamilton – *September 9th*
- **London City Hall**, JA Taylor building at Wellington and Dundas, London – *September 10th*
- **Kingston City Hall & Springer Market Square**, Kingston – *September 9th*
- **Oakville City Hall**, Oakville – *September 9th*
- **Brant Street Pier**, Burlington – *September 9th*
- **Jumbo the Elephant**, St. Thomas – *September 9th to September 14th*

- **Ottawa 3D Sign**, Ottawa – *September 9th*
  - **Riverwalk Commons & Fred A. Lundy Bridge**, Newmarket – *September 9th*
  - **3D Toronto Sign**, Toronto – *September 9th*
  - **Clock Tower**, Trent Hills – *September 9th*
- **Tout le monde a un rôle à jouer** - Tous les membres de la communauté peuvent jouer un rôle dans le soutien des grossesses en santé et des personnes atteintes de TSAF. Votre rôle, grand ou petit, peut contribuer à façonner un avenir plus équitable pour les personnes atteintes de TSAF et pour les femmes et les personnes de diverses identités de genre qui sont enceintes ou qui envisagent une grossesse.
  - **Red Shoes Rock Ottawa** - 8 septembre 2024, 10 h 30 – 13 h 30, au Centre Ron Kolbus, Plage Britannia, Ottawa. Joignez-vous à nous pour une journée de sensibilisation et de célébration des forces des personnes ayant un TSAF! Apportez votre pique-nique et profitez des boissons et de la crème glacée offertes. Rassemblons-nous pour une journée de plaisir, de communauté et de soutien! [Red Shoes Rock | FASD Information for Ontario \(fasdinforontario.ca\)](https://www.fasdinforontario.ca)

## **Formations et ressources**

### **Formations**

- **Ce que nous savons sur le TSAF : prévention, traitement et soutien- Mercredi 4 septembre 2024, 12 h 00 – 13 h 00 HAE** En anglais.
- **Cours GRATUIT de formation pour l'équipe d'évaluation du TSAF-** L'objectif général de cette formation est de découvrir comment nous pouvons mettre en pratique les Lignes directrices canadiennes pour le diagnostic du TSAF tout au long de la vie et d'améliorer nos services d'évaluation existants pour qu'ils soient plus inclusifs envers les nombreuses personnes dans le besoin. En anglais.
- **TSAF 101 : une formation d'introduction-** Apprenez-en davantage sur le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)! Dans ce cours, nous abordons les bases du TSAF, l'alcool et la grossesse, la prévention, le diagnostic, les défis, la stigmatisation, les forces, les stratégies de réussite et le paysage du TSAF au Canada atlantique. Payez ce que vous pouvez pour le cours. En anglais.
- **Formation des prestataires de services Le TSAF : une responsabilité partagée** - Cette formation vous enseignera des stratégies spécifiques pour soutenir les personnes ayant un TSAF et leurs familles. Faites des changements subtils dans votre pratique pour être plus inclusif au TSAF. Soyez sensibles au trauma. Utilisez des stratégies d'intervention spécifiques au TSAF. En anglais.
- **Différentes formations par CanFASD FASD**

## Prochaines conférences sur le TSAF

- [Conférence sur le TSAF et la stigmatisation à Simcoe York](#) - Mercredi 9 octobre · 8 h 00 – 16 h 30 HAE.
- [Conférence virtuelle annuelle sur le TSAF de London et de la région 2024-](#) La neurodiversité tout au long du développement : des perceptions erronées à la compréhension. 22 et 23 octobre 2024.

## Matériel vidéo/médiatique de sensibilisation

- [FASD ONE PSA Announcements](#)- Quatre vidéos pour sensibiliser les femmes aux dangers de la consommation d'alcool pendant la grossesse et leur donner les moyens de faire des choix éclairés.
- ["Picture" This: Life as a Parent of Children with FASD Oji Cree Translation \(youtube.com\)](#)
- [What is Fetal Alcohol Spectrum Disorder \(FASD\)? \(youtube.com\)](#)
- [En quoi consiste le Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale \(TSAF\) ? \(youtube.com\)](#)

## Ressources et outils

- [FASD FAMILY CAPACITY BUILDING WORKSHOPS RESOURCE LIST](#)- Ce guide complet pour les familles qui s'occupent d'un enfant ou d'un jeune atteint du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) comprend une liste des programmes financés, des conseils sur le soutien à apporter à quelqu'un souffrant de ce trouble et un répertoire des ressources Web disponibles. Surrey Place- En anglais.
- [Programmes et services de lutte contre le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale \(TSAF\)](#)
- [Votre guide pour une grossesse en santé](#)
- [Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale \(ETCAF\) : Un Cadre d'action](#)
- [Indigenous - CanFASD](#)
- [Les Autochtones - FASDJustice CA](#)
- [Revitalizing Culture and Healing: Indigenous Approaches to FASD Prevention \(preventionconversation.org\)](#)
- [FASD Prevalence among Children and Youth: results from the 2019 Canadian Health Survey on Children and Youth](#)
- [Education Essentials For Students With FASD: Setting Them Up For Success/Éléments essentiels d'éducation pour les élèves atteints du TSAF : les préparer pour réussir](#)
- [Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale : Pour les professionnels de la santé](#)
- [CanFASD-Common-Messages-Guide-2023 FINAL-1.pdf](#)
- [FASD-Month-Speech-Tips.pdf \(canfasd.ca\)](#)

- [Fetal alcohol syndrome: Why fathers need to watch what they drink too \(bbc.com\)](#) Même si davantage de recherches sont nécessaires, des données récentes sur l'épigénétique suggèrent que l'exposition du sperme des pères à l'alcool peut transmettre la toxicité de l'alcool et causer des attributs ou des caractéristiques semblables au TSAF. De plus, la contribution génétique du père peut jouer un rôle pour déterminer si le fœtus est vulnérable ou résistant à l'exposition prénatale à l'alcool de la mère (EPA). Selon les données probantes disponibles, il est recommandé que les deux parents qui prévoient une grossesse évitent la consommation d'alcool à risque pendant la période de préconception afin de prévenir le risque du TSAF ([Canada FASD Research Network and Laurentian University, 2019](#); [BBC, 2024](#); [Gangisetty et al. 2020](#)).

## Sites Web

- [Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale: À propos, causes et problèmes de santé coexistants](#)
- [Consommation de substances illicites pendant la grossesse – Info Grossesse \(pregnancyinfo.ca\)](#)
- [FASD and the Justice System - FASDJustice CA](#)
- [FASD/TSAF Ontario](#)
- [Programmes et services de lutte contre le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale \(TSAF\) | ontario.ca](#)
- [Assessment on Fetal Alcohol Spectrum Disorder | Évaluation sur le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale – Canadian Academy of Health Sciences | Académie canadienne des sciences de la santé \(cahs-acss.ca\)](#)
- [Centre de toxicomanie et de santé mentale | CAMH](#)
- [Canada FASD Research Network \(CanFASD\)](#)
- [Fetal Alcohol Spectrum Disorder Ontario Network of Expertise \(FASD ONE\)](#)