



Avez-vous des clientes en âge d'avoir des enfants?

Abordez-vous la question de la consommation d'alcool avec toutes les femmes?

Sensibiliser la population en ce qui a trait à la consommation d'alcool et à l'utilisation de méthodes contraceptives peut réduire les risques de l'ETCAF

- En parlant de la consommation d'alcool et des méthodes contraceptives avant une grossesse, les risques de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) peuvent être diminués de 50 % ou plus.
- 74,1 % des femmes ontariennes ont consommé de l'alcool en 2013
- 50 % de toutes les grossesses ne sont pas prévues
- Le pourcentage des femmes qui consomment quotidiennement de l'alcool est passé de 2,6 % en 2001 à 5,6 % en 2013
- 56 % des femmes âgées de 15 ans et plus déclarent avoir fait des excès d'alcool en 2013 comparativement à 44 % en 2004

Sujets de discussion pendant chaque visite

- Quel rôle joue l'alcool dans votre vie?
- Si vous buvez de l'alcool, utilisez-vous toujours des méthodes efficaces de contraception?
- Connaissez-vous les **directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada**?
- Saviez-vous qu'il n'y a **pas de quantité ou de type d'alcool acceptable, ni de bon moment de consommer** lorsque vous êtes enceinte ou songez à le devenir?

Pour de plus amples informations, consultez le site www.fasdontario.ca (quelques documents en français)

Vous pouvez prévenir l'ETCAF en parlant de la consommation d'alcool et de l'utilisation de méthodes contraceptives avant une grossesse

REO | ETCAF

Réseau d'expertise de l'Ontario sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale